



REZEPT DER WOCHE

KW 05 31.01. – 06.02.2022

Gemüse mit Mandelsauce (Für 4 Personen)

Das brauchen Sie:

- 6 EL Mandelmus (Art.Nr. 7095)
- 200ml Wasser
- 3EL Sojasauce (Art.Nr. 8436)
- Etw. Schnittlauch, geschnitten (Art.Nr. 452)
- Etw. Meersalz
- Etw. Pfeffer
- 1kg gemischtes Gemüse: Lauch, Möhren, Tomaten, Zwiebeln oder Pastinaken
- 300g Basmati Reis natur (Art.Nr. 5660)

Und so geht's:

Das Mandelmus mit Wasser und Sojasauce in einem Topf verrühren und erwärmen. Mit Schnittlauch verfeinern und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Das Gemüse dünsten und Mandelsauce darüber geben. Als Beilage Basmati Reis nach Verpackungsanweisung zubereiten.

Wir wünschen Ihnen gutes Gelingen!

Bei Rückfragen sind wir für Sie erreichbar:
Tel. (0 72 23) 8 06 22 30
E-Mail: info@deckersbiohof.de
www.deckersbiohof.de

DECKERSBIOHOF